Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	13/03/2026- 08:00 PM -08:30 PM
Tema	Lotería de los sentidos
	Introducción de la actividad La presente actividad está diseñada para estimular los sentidos, la memoria y la participación de las personas mayores mediante el uso de la lotería de los sentidos, un juego lúdico que permite reconocer y diferenciar estímulos sensoriales de manera divertida. Esta experiencia busca fortalecer la atención, la percepción, la memoria y la interacción social, generando un espacio seguro y agradable donde los participantes puedan explorar diferentes sensaciones táctiles, auditivas y olfativas. La lotería de los sentidos permite que las personas mayores ejerciten sus habilidades cognitivas mientras disfrutan de una dinámica recreativa y participativa. Además, promueve la comunicación, la curiosidad y el intercambio de experiencias, fortaleciendo la confianza y el bienestar emocional. **Objetivo** Fortalecer la estimulación sensorial, cognitiva y social de las personas mayores mediante una actividad participativa de lotería de los sentidos, promoviendo la exploración táctil, auditiva y olfativa, la concentración, la memoria y la interacción grupal en un ambiente de aprendizaje, diversión y bienestar. **Desarrollo de la actividad** **Bienvenida** • Se inicia la jornada con un saludo cordial a las personas mayores, creando un ambiente de cercanía y confianza. • Se realiza una breve conversación sobre la importancia de mantener activos los sentidos y la mente mediante juegos y actividades que estimulen la atención, la memoria y la percepción sensorial. **Actividad Participativa** • Se presentan los tableros de lotería y las tarjetas con estímulos sensoriales: texturas, sonidos grabados, aromas en frascos pequeños, imágenes, entre otros. • Se explica la dinámica del juego: el facilitador irá mostrando o haciendo sentir diferentes estímulos y los participantes deberán identificar la casilla correspondiente en su tablero. • Las personas mayores juegan en pequeños grupos o en mesas compartidas, promoviendo la cooperación y la interacción social. • Durante la actividad, se motiva a describir lo que sienten o escuchan, usando palabras que expresen sensaciones, como: áspero, suave,

dulce, fuerte, frío, cálido, estridente, aromático, entre otras.

- La auxiliar de enfermería acompaña el proceso, estimulando la participación, la memoria y el reconocimiento sensorial, resolviendo dudas y reforzando la correcta identificación de estímulos.

Compartir y diálogo

- Al finalizar la partida, se realiza un espacio de conversación grupal.
- Se invita a los participantes a comentar qué estímulo les gustó más, cuál les resultó más curioso o difícil de identificar y cómo se sintieron durante la actividad.
- Se promueve la escucha activa, el respeto por la opinión de cada participante y el intercambio de experiencias.

Cierre de la actividad

- Se agradece la participación, entusiasmo y disposición de cada persona mayor durante la actividad.
- Se refuerza la importancia de continuar participando en actividades que estimulen los sentidos, la mente y las relaciones sociales.
- Se destaca que estas experiencias contribuyen al bienestar integral y a una vida activa, participativa y consciente de los propios sentidos.

Se anexa: Asistencia FOR-GD-023 – Formato planilla de asistencia y el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.







Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Lotería de los Sentidos 2. Lugar o Localidad o Sede: CAT Usaquén 3. Fecha y hora: 13/03/2026 08:00-08:30

4. Nombre responsable: Yudi Andrea Bejarano 5. Dependencia responsable: Primeros Años

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rosalba Paz	CC	41483814	CAT Usaquén	Persona mayor	—	—	—	
2	Rafael Franco	CC	1405888 20	CAT Usaquén	Persona mayor	—	—	—	
3	Andrea Bejarano	CC	1014209723	Usaquén	Aux Enfermero(a)	contratista	andrea.77@hotmail.com	3223935830	
4	Adriana Moreno	CC	1033751616	CAT Usaquén	AUX Facilitador	Contratista	—	3224487691	
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									